



HOME > CORSI > CORSI SICUREZZA SUL LAVORO E CERTIFICAZIONI

Movimentazione manuale dei carichi | FAD

🕒 1 ora 📄 2 moduli

📄 Attestato di frequenza per Corso Movimentazione
Manuale dei Carichi (1 ora) in modalità FAD, valido ai
fini formativi e professionali

Panoramica del corso



Normativa, rischi e principi di ergonomia

30 min



Tecniche corrette di movimentazione e misure di prevenzione

30 min

Cosa imparerai

CONOSCENZE

- ✓ Normativa di riferimento sulla movimentazione manuale dei carichi
- ✓ Rischi per l'apparato muscolo-scheletrico
- ✓ Misure di prevenzione e protezione
- ✓ Principi di ergonomia applicati alle attività lavorative
- ✓ Fattori che influenzano il rischio da movimentazione manuale
- ✓ Organizzazione del lavoro e utilizzo di ausili per la movimentazione

ABILITÀ

- ✓ Riconoscere le situazioni a rischio durante la movimentazione dei carichi
- ✓ Adottare posture ergonomicamente corrette
- ✓ Utilizzare correttamente eventuali ausili per la movimentazione
- ✓ Applicare le corrette tecniche di sollevamento, trasporto e deposito
- ✓ Ridurre lo sforzo fisico attraverso comportamenti sicuri
- ✓ Contribuire alla prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici

COMPETENZE

- ✓ Operare nel rispetto delle procedure di sicurezza durante la movimentazione manuale dei carichi
- ✓ Ridurre il rischio di infortuni e patologie correlate alla movimentazione
- ✓ Tutelare la propria salute e quella dei colleghi
- ✓ Applicare comportamenti ergonomici nelle attività quotidiane
- ✓ Promuovere una cultura della prevenzione nei luoghi di lavoro
- ✓ Svolgere le attività lavorative con maggiore consapevolezza e sicurezza

Materiale didattico



Dispense digitali

Materiale completo consultabile online in qualsiasi momento



Videolezioni e contenuti multimediali

Moduli interattivi dedicati all'ergonomia e alle corrette tecniche di movimentazione



Test di verifica

Questionari di apprendimento durante il percorso formativo



Piattaforma e-learning

Accesso da PC, tablet e smartphone con tracciamento delle attività

FAQs

Come funziona un corso in modalità FAD? ✓

Il corso si svolge interamente online attraverso una piattaforma digitale dedicata, accessibile da PC, tablet o smartphone, con contenuti disponibili secondo le modalità previste dal percorso.

Posso seguire il corso quando voglio? ✓

Sì, nella maggior parte dei percorsi FAD puoi accedere alla piattaforma in modo flessibile e completare la formazione compatibilmente con i tempi previsti dal corso.

Il corso online rilascia un attestato valido? ✓

Sì, al termine del percorso e dopo aver completato le attività previste, viene rilasciato l'attestato indicato nella scheda corso, conforme alla normativa vigente ove applicabile.



Non vediamo l'ora di vederti imparare!

Cosa ti offre il corso di MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI | FAD

- ✓ Ti fornisce le conoscenze fondamentali per movimentare i carichi in modo corretto e sicuro
- ✓ Ti aiuta a prevenire infortuni e disturbi muscolo-scheletrici attraverso tecniche ergonomiche
- ✓ Ti permette di seguire il corso quando e dove vuoi, attraverso una piattaforma semplice, accessibile e certificata

ISCRIVITI SUBITO

CONSULTA IL CALENDARIO